

FICHE COUTURE

Réalisation headband en 1 pièce

Matériel :

- une paire de ciseaux, mètre ou règle, stylo, aiguille, fil à coudre, épingles à couture, tissus coton, élastique

Mesure :

- taille tissu coton = 1 morceau de 46cm x 16cm
1 morceau de 20cm x 8cm
- taille fil élastique plat large = 10cm à 12cm



Réalisation :

Étape 1 :

- Découpez les 2 morceaux de tissus



Étape 2 :

- Pliez les tissus en deux, endroit contre endroit
- Faites tenir avec des épingles à couture
- Réalisez les coutures tout le long du tissu
(la couture se réalise sur l'envers du tissu)



Étape 3 :

- Retournez les tissus à l'aide de l'épingle à nourrice
- Repassez les morceaux de tissu en plaçant la couture au centre pour le grand morceau



Étape 4 :

- Découpez le morceau de cordon
- Introduisez le cordon dans le tissu de 20cm à l'aide de l'épingle à nourrice
- Faites une première couture sur le bord
- Faites ressortir le cordon de l'autre côté et faites la deuxième couture



FICHE COUTURE

1



2



Étape 5 :

- Prenez un des bords du grand morceau
- Placez le tissu froncé sur le bord au centre
(sur le côté où il n'y a pas la couture centrale)
- Rabattez les bords sur le tissu froncé



Étape 6 :

- Réalisez le même pliage sur le deuxième bord
- Réalisez les deux coutures



Étape 7 :

- Retournez les rebords du tissu afin d'avoir votre bandeau

