

FICHE COUTURE

Réalisation headband en 2 pièces

Matériel :

- une paire de ciseaux, mètre ou règle, stylo, aiguille, fil à coudre, épingles à couture, tissus coton

Mesure :

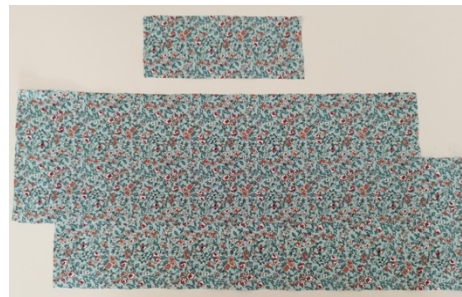
- taille tissu coton = **2 morceaux de 50cm x 16cm**
1 morceau de 20cm x 8cm
- taille élastique plat large = **11cm**



Réalisation :

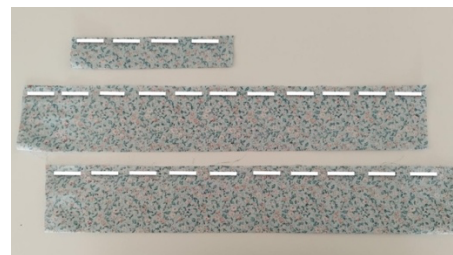
Étape 1 :

- Découpez les 3 morceaux de tissus



Étape 2 :

- Pliez les tissus en deux, endroit contre endroit
- Faites tenir avec des épingles à couture
- Réalisez les coutures tout le long du tissu
(la couture se réalise sur l'envers du tissu)



Étape 3 :

- Retournez les tissus à l'aide de l'épingle à nourrice
- Repassez les morceaux de tissu en plaçant les coutures au centre pour les deux grands morceaux



Étape 4 :

- Découpez le morceau de cordon
- Introduisez le cordon dans le tissu de 20cm
- Faites une première couture sur le bord
- Faites ressortir le cordon de l'autre côté et faites la deuxième couture



1



2



FICHE COUTURE

Étape 5 :

- Prenez un morceau de tissu de 50cm et pliez-le en deux
- Placez le tissu froncé sur le bord au centre
- Rabattez les bords sur le tissu froncé
- Réalisez la couture



Étape 6 :

- Retournez le tissu un fois la couture réalisée
- Faites passer le deuxième morceau de 50cm



Étape 7 :

Pour réaliser la deuxième couture :

- placez le tissu froncé sur le bord au centre du deuxième morceau de tissu
- Rabattez les bords sur le tissu froncé
- Réalisez la couture



Étape 8 :

- Retournez le tissu

