

# FICHE COUTURE

## Réalisation lingette pour le visage

### Matériel :

- une paire de ciseaux, mètre ou règle, stylo, aiguille, fil à coudre, épingle à couture, cordon tissu, tissu coton et éponge

### Mesure :

- taille tissu coton = **25cm x 21cm**
- taille tissu éponge = **25cm x 21cm**
- cordon = **12cm**



### Réalisation :

#### Étape 1 :

- Découpez le tissu coton, le tissu éponge et le cordon



#### Étape 2 :

- Déposez le morceau de tissu éponge devant vous
- Positionnez le cordon sur l'un des côtés
- Disposez le morceau de tissu de coton, côté envers vers vous, par-dessus
- Faites tenir avec des épingles à couture  
*(la couture se réalise sur l'envers du tissu)*



# FICHE COUTURE

## Étape 3 :

- Réalisez la couture sur tous les bords
- Laissez un espace de 3 à 5 cm sur l'un des côtés



## Étape 4 :

- Retournez les tissus par le trou
- Réalisez une dernière couture invisible pour refermer la lingette

